

BUREAU D'AIDE PSYCHOLOGIQUE UNIVERSITAIRE

Le BAPU offre aux étudiants qui en font la demande un dispositif et une équipe spécialisés qui leur permettent, dans un moment de souffrance psychologique de se voir proposer un accompagnement et une aide adaptés à leur demande



Grâce à une équipe pluridisciplinaire, nous pouvons vous proposer une réponse adaptée à vos besoins et à votre demande.

L'équipe se compose de :

- ◆ un psychiatre
- ◆ trois psychologues
- ◆ une sophrologue
- ◆ une secrétaire

BAPU

8 rue d'Amboise
37000 TOURS

Téléphone : 02 47 61 61 31
Mail : accueil.bapu@apajh37.org

Les différents suivis en ambulatoire proposés sont :

- des psychothérapies individuelles.
- des psychothérapies de groupe le plus souvent en complément d'une psychothérapie individuelle.
- des séances de sophrologie, souvent en complément d'une thérapie individuelle ou de groupe.
- des prescriptions médicales médicamenteuses en accompagnement de la psychothérapie quand la situation clinique l'exige.